



# HUIDVERSTORINGEN

**MH** kliniek

Door middel van diathermie kunnen huidverstoringen op een effectieve manier behandeld worden, waarbij littekenvorming minimaal is. Dit is mogelijk door het gebruik van USHF (Ultra Short High Frequency).

### Wat kan er behandeld worden?

#### Couperose/teleangiëctastieën

Een toename van kleine bloedvaatjes in het gezicht wordt couperose of teleangiëctastieën genoemd. Deze blijvend verwijde bloedvaatjes bevinden zich vlak onder het huidoppervlak. De vaatjes zijn zichtbaar als rode vaattekeningen met maximaal zo'n 1 millimeter doorsnede. Teleangiëctastieën kunnen in verschillende vormen bij uiteenlopende aandoeningen voorkomen.



#### Spider naevus / puntbloedinkje

Spider naevus is een veel voorkomende, onschuldige vaataandoening van de huid. Het zijn kleine bloedvaatjes die vanuit een centraal punt lopen. Tijdens de zwangerschap kan spider naevus toenemen.



#### Fibroom / steelwratjes

Een fibroom, ook wel wildvlees genoemd, is opgebouwd uit bindweefsel en ziet eruit als een soort steeltje aan de huid. Fibromen zijn vaak aanwezig op plekken waar veel wrijving is. Denk hierbij aan de liezen en oksels. Een hard fibroom in de huid wordt aangeduid als dermatofibroom. Dit komt met name voor op armen en benen en voelt aan als een hard schijfje of bobbeltje dat in de huid vast zit.



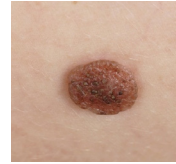
#### Ouderdomsvlekken

Ouderdomsvlekken zijn goedaardige, gepigmenteerde huidafwijkingen die voornamelijk optreden bij mensen van middelbare tot oudere leeftijd. De plekken zijn meestal het gevolg van teveel blootstelling aan zonlicht. Een ouderdomsvlek is egaal bruin en plat. De kleur kan variëren van licht- tot donkerbruin.



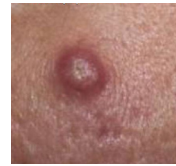
#### Verheven pigmentvlekken

Hyperkeratose zijn licht gepigmenteerde verhevenheden die veel voorkomen bij mensen van oudere leeftijd. Deze pigmentvlekken kunnen als storend worden ervaren en zijn perfect weg te halen. Daar de oorzaak van binnenuit komt, kunnen deze toch steeds weer op andere plekken op het lichaam verschijnen.



#### Talgkliercyste

Een talgkliercyste, ook wel atheroomcyste genoemd, is een holte in de huid waarin geen talg, maar vooral verweekte hoornschilfers zijn opgehoopt. Een dergelijke cyste ontstaat wanneer de normale uit- en afvoergang van de haarfollikel, en de bijbehorende talgklier, afgesloten raakt. Na een aantal maanden tot jaren ontstaan er zo soms fikse bobbel. Deze zijn makkelijk te herkennen aan hun ronde tot ovale gelijkmatige vorm en de kleine, verstopte porie midden op de zwelling.



#### De behandeling

De hoogfrequente wisselstroom zorgt voor warmte die door de uiterst dunne naald stroomt. De naald stipt het plekje aan en daar vindt dan ter plaatse coagulatie plaats (het stollen van eiwitten). Deze methode wordt toegepast bij couperose, gesprongen adertjes en bloedblaasjes.

In het geval van bijvoorbeeld steelwratjes wordt, nadat de naald zijn werking heeft gedaan, een korstje gevormd. Het korstje valt er na enige dagen af. De huid daaronder is glad en roze en verkleurt na verloop van tijd weer mooi bij.

Voor pigmentvlekken en ouderdomsvlekken wordt het te behandelen gebied licht afgeschraapt met de naald. Daarna ontstaat een klein schaafwondje, dat een korstje vormt. Na enige tijd valt dit korstje er af en is het vlekje verdwenen. De huid kleurt daarna weer normaal bij.

De behandelingen zijn kort van duur en geven direct resultaat. In een enkel geval zijn meerdere behandelingen nodig, afhankelijk van het te behandelen gebied.

#### Na de behandeling

Er kan tijdelijke roodheid en zwelling ontstaan. Na enkele dagen mag u een verkoelende en verzachtende crème gebruiken. Laat u hierover adviseren door onze specialistes. Na de behandeling mag u 2 dagen lang geen make-up gebruiken en dient u op de behandelde plekken anti-sept aan te brengen. Krab of wrijf niet aan het behandelde gebied.

#### Wet Klachtrecht Cliënten Zorgsector

Deze wet verplicht klinieken een formele regeling voor de behandeling van klachten te treffen. Bij de klachtencommissie kan een klacht worden ingediend tegen een zorgaanbieder over een gedraging van hem of van voor hem werkzame personen. De commissie behandelt de klacht op basis van een klachtenreglement dat aan de patiënt ter beschikking gesteld moet worden. MH Kliniek heeft zich, om optimale kwaliteit te bieden en garanderen, aangesloten bij de klachtenregeling van de Nationale Vereniging van Huidtherapeuten (NVH). Ingediende klachten worden beoordeeld en behandeld door klachtenfunctionaris R.E. Wind.

#### Wij wijzen u erop dat:

- De behandelingen op eigen risico gebeuren.
- U ervan overtuigd bent dat de behandelend specialist zich volledig zal inzetten om een zo goed mogelijk resultaat te behalen.
- U ermee bekend bent dat er tijdens het eerste consult een schatting wordt gemaakt van het aantal behandelingen en dat het mogelijk is dat het aantal behandelingen hoger, dan wel lager, kan uitvallen.
- U één maand voor, tijdens en minimaal 3 maanden na de behandeling niet met het behandelde gebied in de zon komt of onder de zonnebank gaat. Wij adviseren de huid te beschermen met een verzorgingsproduct met factor 30 of hoger.
- U beseft dat het cosmetische resultaat, ondanks het feit dat de behandeling met de meeste zorgvuldigheid wordt uitgevoerd, van tevoren niet kan worden gegarandeerd. Sommige vasculaire en gepigmenteerde letsels zullen misschien niet volledig verdwijnen of een tijd na de behandeling terugkeren, niettegenstaande de beste zorgen die zijn toegediend.
- U weet dat de meeste mensen enig ongemak kunnen ondervinden gedurende de behandeling, maar de behandeling toch zal ondergaan zonder lokale verdoving. In sommige gevallen kan een lokale verdoving d.m.v. een verdovende zalf worden gebruikt om dit ongemak te minimaliseren.

- Het behandelde gebied kan genezen met een verminderde, of vermeerderde pigmentatie. Dit gebeurt meer bij donker gepigmenteerde huid na blootstelling aan zonlicht. Vermeerderde pigmentatie zal meestal verdwijnen binnen drie maanden. Toch kunnen pigmentveranderingen permanent blijven.
- Er een kleine kans op littekenvorming bestaat. Om dit risico te minimaliseren dient u steeds nauwgezet de instructies en richtlijnen te volgen na de behandeling. Het is noodzakelijk dat u ons inlicht wanneer u vroeger al een slecht genezen litteken heeft gehad.

#### Notificaties

- Indien u bij de contra-indicaties een ja heeft ingevuld, gaan wij alleen over tot behandelen wanneer u een doktersverklaring van goedkeuring heeft.
- Er kan niet behandeld worden over plaatsen met topische medicatie (zoals hydrocortisone), make-up, permanente make-up, parfums, deodoranten, sun blocks, essentiële oliën of andere huidlotions.
- Er kan niet behandeld worden over plaatsen waarop in de afgelopen 14 dagen microdermabrasie is toegepast.
- Er kan niet behandeld worden over botox en filler indien dit in de afgelopen 14 dagen voorafgaand aan de behandeling gezet is.