



COUPEROSE



Couperose is een verzamelnaam voor verwijde bloedvaten in het gezicht. Deze verwijde bloedvaten zijn vaak het meest zichtbaar op de wangen en de neus. De bloedvaatjes zijn rood gekleurd en goed zichtbaar; wat vaak als ontsierend en storend wordt ervaren. Wanneer uw huid een overgang meemaakt van koud naar warm (bijvoorbeeld zodra u vanuit de koude buitenlucht een verwarmde ruimte binnenstapt) ontstaat er een tintelend gevoel in de huid en loopt het gezicht rood aan. Couperose komt vaak voor en is volkomen onschuldig.

Hoe ontstaat couperose?

Vaak is couperose erfelijk bepaald en dan ook nauwelijks te voorkomen. Factoren waaronder zonlicht (zonneshade) en roken kunnen de aandoening verergeren. Het gebruik van verzorgingsproducten met een goede zonnefactor kan het ontstaan van couperose dan ook verminderen.

De behandeling

Bij MH Kliniek kan couperose op diverse manieren behandeld worden. De keuze is afhankelijk van uw huidtype, de roodheid en grootte van de bloedvaten. De huidtherapeut adviseert welke methode voor u het meest geschikt is.

Intens gepulst licht (IPL) van 540 nanometer

IPL is een effectieve methode om veel kleine adertjes en roodheid te behandelen. De behandelkop geeft lichtflitsen met een hoge intensiteit van licht. Deze energie wordt opgenomen door de roodheid in de bloedvaten. Door de warmteontwikkeling stollen de eiwitten in het bloedvat, waarna de kleine adertjes door het lichaam worden opgeruimd. De lichtpulsen voelen aan als warme, kleine speldenprikken op de huid.

Direct na de behandeling kan er roodheid of irritatie van uw huid optreden en kunnen de adertjes donkerder van kleur zijn. Een dag na de behandeling kan het behandelende gebied licht gezwollen zijn. Er zijn doorgaans drie behandelingen nodig, maar het kan zijn dat u al na twee behandelingen verbetering ziet. Soms zijn er meerdere behandelingen nodig, dit is afhankelijk van uw levensstijl, erfelijke aanleg en/ of externe factoren. Tussen de behandelingen moet een tussenpoos van minimaal drie weken zitten.

Nd:Yag laser van 1064 nanometer

Teleangiëctastieën (rode adertjes), spider naevi (rood spinnetje) en angiomen (bloedblaasjes) zijn goed te behandelen met een laser. De laser werkt door middel van energie wat wordt geuit in warmte en wordt opgenomen door de bloedvaatjes in uw lichaam. Door de

warmte die in de adertjes ontstaat, stolt het bloed en “imploderen” de vaten. Dit houdt in dat de vaatwanden naar elkaar toe trekken. Het lichaam komt in actie en gaat de behandelde vaten opruimen.

Direct na de behandeling kan er roodheid of irritatie van uw huid optreden en kunnen de adertjes donkerder van kleur zijn. Een dag na de behandeling kan het behandelende gebied licht gezwollen zijn. Er zijn doorgaans drie behandelingen nodig, maar het kan zijn dat u al na twee behandelingen verbetering ziet. Soms zijn er meerdere behandelingen nodig, dit is afhankelijk van uw levensstijl, erfelijke aanleg en/ of externe factoren. Tussen de behandelingen moet een tussenpoos van minimaal drie weken zitten.

Diathermie (Teleway)

Tijdens de behandeling wordt er gebruik gemaakt van de USHF-technologie (Ultra Short High Frequency). Deze technologie wordt al jaren in de medische wereld gebruikt en is nu ook voor cosmetische doeleinden geschikt. De hoogfrequente wisselstroom zorgt voor warmteontwikkeling die door de uiterst dunne naald stroomt. De naald stipt het bloedvat aan en door de warmteontwikkeling stollen de eiwitten in het bloedvat, waarna het lichaam de bloedvaten afbreekt.

Direct na de behandeling kan er roodheid en zwelling van het behandelend gebied optreden. U mag twee dagen lang geen make-up gebruiken en dient op de behandelde plekken anti-sept aan te brengen. De anti-sept ontvangt u van ons bij uw eerste diathermiebehandeling. Het is mogelijk dat er meerdere behandelingen nodig zijn.

Voor de behandeling

Gebruik de juiste huidverzorgingsproducten om uw huid in een optimale conditie te brengen. De huidtherapeut kan u hierover het beste informeren. Probeer de zon zoveel mogelijk te vermijden. Komt u toch in de zon, gebruik dan een verzorgingsproduct met factor 30 of hoger. De huidtherapeute adviseert u welk product past bij uw behandeling.

Na de behandeling

De behandelde bloedvaten blijven weg, maar de erfelijke aanleg blijft bestaan. Na verloop van tijd kunnen dus nieuwe bloedvaten zichtbaar worden. Vermijd een sterke doorbloeding van uw gezicht vanaf drie dagen voor tot minimaal zeven dagen na de behandeling.

Wij adviseren u het volgende niet te doen:

- Intensief sporten;
- Sauna bezoeken;
- Bukken met het hoofd naar beneden (houdt uw hoofd zo recht mogelijk);
- Alcohol nuttigen;
- Zware inspanningen leveren;
- Peelings of scrubcrèmes gebruiken;

Ga niet in de zon of onder de zonnebank. De Uv-stralen kunnen uw pigment verstoren. Bedek zorgvuldig de delen die u laat behandelen en doe dit vanaf vier weken voor de eerste behandeling tot vier weken na de laatste behandeling. Komt u toch in de zon, gebruik dan een verzorgingsproduct met factor 30 of hoger. De huidtherapeute adviseert u welk product past bij uw behandeling.

Het kan gebeuren dat er na de behandeling korstjes ontstaan. Krab hier niet aan, de korstjes verdwijnen vanzelf binnen 7 tot 10 dagen. Door niet aan de korstjes te krabben, verkleint u de kans op littekenvorming.

Wet Klachtrecht Cliënten Zorgsector

Deze wet verplicht klinieken een formele regeling voor de behandeling van klachten te treffen. Bij de klachtencommissie kan een klacht worden ingediend tegen een zorgaanbieder over een gedraging van hem of van voor hem werkzame personen. De commissie behandelt de klacht op basis van een klachtenreglement dat aan de patiënt ter beschikking gesteld moet worden. MH Kliniek heeft zich, om optimale kwaliteit te bieden en garanderen, aangesloten bij de klachtenregeling van de Nationale Vereniging van Huidtherapeuten (NVH) Ingediende klachten worden beoordeeld en behandeld door klachtenfunctionaris R.E. Wind.

Wij wijzen u erop dat:

- De behandelingen op eigen risico gebeuren.
- U ervan overtuigd bent dat de behandelend specialist zich volledig zal inzetten om een zo goed mogelijk resultaat te behalen.
- U ermee bekend bent dat er tijdens het eerste consult een schatting wordt gemaakt van het aantal behandelingen en dat het mogelijk is dat het aantal behandelingen hoger, dan wel lager, kan uitvallen.
- U één maand voor, tijdens en minimaal 3 maanden na de behandeling niet met het behandelde gebied in de zon komt of onder de zonnebank gaat. Wij adviseren de huid te beschermen met een verzorgingsproduct met factor 30 of hoger.

- U beseft dat het cosmetische resultaat, ondanks het feit dat de behandeling met de meeste zorgvuldigheid wordt uitgevoerd, van tevoren niet kan worden gegarandeerd. Sommige vasculaire en gepigmenteerde letsels zullen misschien niet volledig verdwijnen of een tijd na de behandeling terugkeren, niettegenstaande de beste zorgen die zijn toegediend.
- U weet dat de meeste mensen enig ongemak kunnen ondervinden gedurende de behandeling, maar de behandeling toch zal ondergaan zonder lokale verdoving. In sommige gevallen kan een lokale verdoving d.m.v. een verdovende zalf worden gebruikt om dit ongemak te minimaliseren.
- De laser of lichtbron de huid kan beschadigen, maar dit zal binnen enkele dagen genezen. Oppervlakkige beschadiging van de huid kan aanleiding geven tot zwelling of korstvorming in het behandelde gebied. Na genezing zal de huid gedurende twee tot twaalf weken gevoelig zijn voor zonlicht.
- Het behandelde gebied kan genezen met een verminderde, of vermeerderde pigmentatie. Dit gebeurt meer bij donker gepigmenteerde huid na blootstelling aan zonlicht. Vermeerderde pigmentatie zal meestal verdwijnen binnen drie maanden. Toch kunnen pigmentveranderingen permanent blijven.
- Er een kleine kans op littekenvorming bestaat. Om dit risico te minimaliseren dient u steeds nauwgezet de instructies en richtlijnen te volgen na de behandeling. Het is noodzakelijk dat u ons inlicht wanneer u vroeger al een slecht genezen litteken heeft gehad.
- Veiligheidsbrillen altijd moeten worden opgezet om alle mogelijke schadelijke stralingen te minimaliseren. Het is hierbij ook belangrijk om altijd de ogen gesloten te houden en de bril nooit af te zetten tijdens de behandeling.

Notificaties

- Indien u bij de contra-indicaties een ja heeft ingevuld, gaan wij alleen over tot behandelen wanneer u een doktersverklaring van goedkeuring heeft.
- Er kan niet behandeld worden over plaatsen met topische medicatie (zoals hydrocortisone), make-up, permanente make-up, parfums, deodoranten, sun blocks, essentiële oliën of andere huidlotions.
- Er kan niet behandeld worden over plaatsen waarop in de afgelopen 14 dagen microdermabrasie is toegepast.
- Er kan niet behandeld worden over botox en filler indien dit in de afgelopen 14 dagen voorafgaand aan de behandeling gezet is.