

MEDISCH AFVALLEN MET INJECTIES

NIEUW!



MH kliniek

Introductie

Bij MH Kliniek kunnen we u helpen bij het verliezen van gewicht. Overgewicht en obesitas vormen een groot probleem bij ons Westerse dieet. Het bereiken en behouden van een gezond gewicht geeft vele gezondheidsvoordelen. Het geeft een aanzienlijk lagere kans op ziekten als diabetes type 2, hart- en vaataandoeningen, bepaalde vormen van kanker en slaapapnoe.

Afvallen is echter niet eenvoudig en op gewicht blijven eveneens. Medicamenteuze ondersteuning in de vorm van injecties kan dit proces vereenvoudigen. Bij MH Kliniek werken wij met diverse medicamenten. Het is afhankelijk van uw persoonlijke situatie welk type medicijn geadviseerd wordt.

Medicatie:

- Ozempic/Wegovy (stofnaam semaglutide)
- Mounjaro (stofnaam tirzepatide)

De injecties zijn alleen op recept verkrijgbaar en worden enkel als onderdeel van een maandelijks traject aangeboden. In deze folder krijgt u meer uitleg over dit traject.

Werking medicatie

GLP-1 receptor agonist

De werking van Ozempic/Wegovy en Mounjaro berust op het simuleren van de werking van GLP-1 (glucagon-like peptide-1), een natuurlijk voorkomend hormoon. Tijdens het eten komt dit hormoon vrij in de dunne darm en stimuleert de alvleesklier tot afgifte van insuline, zodat het de hoeveelheid glucose in het bloed verlaagt. GLP-1 agonisten zorgen bovendien dat ingenomen voedsel langer in de maag aanwezig blijft door het vertragen van de maaglediging. Het gevolg is een langdurig verzadigd gevoel. Het wordt dus makkelijker om minder te eten en af te vallen.

GIP receptor agonist

De werking van Mounjaro is vergelijkbaar met Ozempic/Wegovy. Mounjaro werkt echter ook op het GIP (glucoseafhankelijk insulinetropisch polypeptide)-hormoon. Dit is een ander bloedsuiker regulerend hormoon dat vrijkomt in de dunne darm na de inname van voedsel. Mounjaro stimuleert de productie van zowel GLP-1 als GIP. Dit leidt tot een vertraging van de maaglediging en een verhoogd gevoel van verzadiging. Kortom, deze medicatie simuleert de werking van 2 hormonen en werkt op twee receptoren, waardoor het effectiever is dan de andere medicatie om mee af te vallen.

Voor wie is deze medicatie geschikt?

- Mensen met overgewicht, BMI ≥ 27 kg/m²

Let wel op deze medicijnen zijn geen wondermiddel, maar een hulpmiddel voor mensen met overgewicht. Ze werken het beste in combinatie met een gezonde levensstijl, inclusief een gebalanceerd dieet en voldoende beweging.



Verschillen Ozempic/Wegovy en Mounjaro

- Ozempic en Wegovy zijn 2 verschillende merknamen voor dezelfde stof. Het verschil is dat Ozempic geregistreerd staat voor gebruik bij diabetes type 2 en Wegovy voor de behandeling van overgewicht en obesitas. De injectiepenen zijn hier dan ook op aangepast qua doseringen.
- Mounjaro stimuleert 2 bloedsuiker regulerende hormonen en is daardoor voor veel cliënten effectiever.

Bijwerkingen

De bijwerkingen die cliënten ervaren kunnen wisselen per type medicatie. Het optreden van bijwerkingen proberen we te voorkomen/beperken door de dosering langzaam op te bouwen. De te verwachten bijwerkingen kunnen zijn:

- Misselijkheid
- Diarree
- Braken
- Obstipatie
- Hoofdpijn
- Buikpijn
- Vermoeidheid
- Laag bloedsuiker

In het geval van veel of zeer hinderlijke bijwerkingen kunnen we de dosering (tijdelijk) verlagen. Als u ernstige bijwerkingen ervaart tijdens het gebruik van de medicatie, neem dan zo snel als mogelijk contact op met uw arts. De volledige lijst van mogelijke bijwerkingen vindt u in de bijsluiter van uw injectie pen.

Resultaten

Hoeveel gewicht u verliest is deels afhankelijk van uw levensstijl. Studies tonen aan dat het met Mounjaro mogelijk is om tot 20% van uw lichaamsgewicht te verliezen. Ook Ozempic/Wegovy kunnen een aanzienlijke daling (10-15%) van uw lichaamsgewicht faciliteren. In de praktijk zullen de meeste cliënten bij juist gebruik en opvolging van de adviezen ongeveer 10% van hun lichaamsgewicht kwijtraken.

Mocht u binnen 12 weken niet minimaal 5% van uw lichaamsgewicht zijn verloren, staken wij de behandeling op medische indicatie. Bij aanvang van de behandeling ontvangt u van ons adviezen met betrekking tot voeding, beweging en supplementen. Het is zeer raadzaam om deze op te volgen.

Het traject

Wij begeleiden altijd uw gehele traject. Het is dan ook verplicht om iedere 4 weken op controle te komen. Om te bepalen of u kunt starten met afvallen door middel van injecties krijgt u voorafgaand aan de behandeling een medische check bij onze arts en een consult bij de arts of consulente. Tijdens het eerste consult zullen wij bepalen welke medicatie het meest passend is bij uw situatie. U ontvangt uitgebreide informatie over de te verwachten resultaten, eventuele bijwerkingen en de toediening van de medicatie.

We meten bij aanvang en vervolgens elke 4 weken uw lichaamssamenstelling met een Tanita Body Analyzer. Lichaamssamenstelling is het percentage bot, vet, water en spieren in het menselijk lichaam. Als u gewicht verliest zal u zien dat uw lichaamssamenstelling ook verbetert; uw vetmassa hoort te slinken. Tijdens de maandelijks controlemomenten krijgt u ook een doseeradvies en wordt bepaald of u nog altijd in aanmerking komt voor de medicatie.

Als u uw streefgewicht heeft behaald zullen wij de behandeling langzaam afbouwen om het risico op terugval te verminderen. Na het staken van de behandeling heeft u niet meer de voordelen van een verminderd hongergevoel. Het is dus belangrijk om ervoor te zorgen dat u niet meer calorieën eet dan dat u verbrandt, om te voorkomen dat u weer aankomt in gewicht. In principe is de medicatie levenslang te gebruiken, dus u kunt op elk gewenst moment opnieuw starten met de behandeling als die behoefte er is.

Levering medicatie

Ozempic/Wegovy en Mounjaro zijn enkel op recept van de arts verkrijgbaar. De medicatie wordt vanuit de apotheek aan huis geleverd op afspraak. Binnen 24 uur na het verzenden van het recept ontvangt u een SMS en e-mail om zelf een leveringsafspraak in te plannen. Bewaar de medicatie na levering en tijdens gebruik altijd in de koelkast.

Boek nu een consult en scan de QR-code op de achterzijde. (z.o.z.)



Boek nu via de QR-code



Regio Dordrecht: Nanengat 8, 3356 AA, Papendrecht, 078 - 6425141 / Regio Den Haag: Broekmolenweg 20, 2289 BE, Rijswijk, 070 - 7400004 / www.MHkliniek.nl

MH-medisch-afvallen_05-2025

